

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «СОЛНЫШКО» С. САЯСАН
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

ГБДОУ «Детский сад №1

«Солнышко» с.Саясан»

(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ

«Детский сад №1 «Солнышко»

с. Саясан»

от 29.08.2025 № 85-од

**Режим дня
для средней группы
на холодный период на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «СОЛНЫШКО» С. САЯСАН
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ «Детский сад №1
«Солнышко» с.Саясан»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом ГБДОУ
«Детский сад №1 «Солнышко»
с. Саясан»
от 29.08.2025 № 85-од

**Режим дня
для младшей группы
на холодный период на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00