

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ «Детский сад № 1
«Солнышко» с. Саясан
(протокол от 22.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ
«Детский сад № 1 «Солнышко»
с. Саясан
от 31 августа 2022 г. № 105 о/д

Режим дня
второй младшей группы «Зайчата»
на холодный период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	Вторая младшая группа «Зайчата»
Прием, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика, дежурство	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, постепенный уход домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ «Детский сад № 1
«Солнышко» с. Саясан
(протокол от 22.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ
«Детский сад № 1 «Солнышко»
с. Саясан
от 31 августа 2022 г. № 105 о/д

Режим дня
средней группы «Котята»
на холодный период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	Средняя группа «Котята»
Прием, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика, дежурство	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30-15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50- 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-19.00